

入院時の持ち物

入院の準備：32週までに準備しておきましょう。

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳 | <input type="checkbox"/> ボディタオル |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、はみがき粉 |
| <input type="checkbox"/> 妊婦健診用ファイル | <input type="checkbox"/> 基礎化粧品 |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 洗面道具 | <input type="checkbox"/> 生理用ショーツ：数枚 |
| <input type="checkbox"/> 生理用ナプキン（昼・夜用）：各1袋 | |

※産後は性器出血が1ヶ月程続きます。

- 前開きロングパジャマ：1枚
※分娩後は寝たまま着替える為、一枚は前が全開できるものをご準備下さい。
※産後すぐはズボンをはきませんので長めの物をご準備下さい。
- パジャマまた授乳しやすい部屋着
- その他下着など
- おっぱい用タオル：（汚れてもよい物）2-3枚
- 授乳用ブラジャー：4~5枚
- 産褥ショーツ：2枚（※産褥ショーツは分娩前後に使用します）
- 必要な方は骨盤ベルト
- 退院時の赤ちゃんの洋服（肌着・上着・おくるみなど）
※入院中の赤ちゃんのお洋服・オムツ2袋・ミルク1缶は病院で準備しています。
- 携帯電話持参される方は充電器をお持ちください
※各部屋に設置の電話は外線にはつながりません。

●お産セット（当院で準備しております）

産褥用Lナプキン：2袋、直後パット・クリーンコットン：1箱、お尻拭き：2袋、臍箱

●お願い

- 当院はコインランドリーがありませんので、ご家族の方にお洗濯をお願いできない方は多めにご用意ください。
- バスタオル・ハンドタオル・フェイスタオルは各部屋に準備しています。
- シャンプー・コンディショナー・ボディソープはシャワールームに常備しています。



Aoba Ladies Clinic